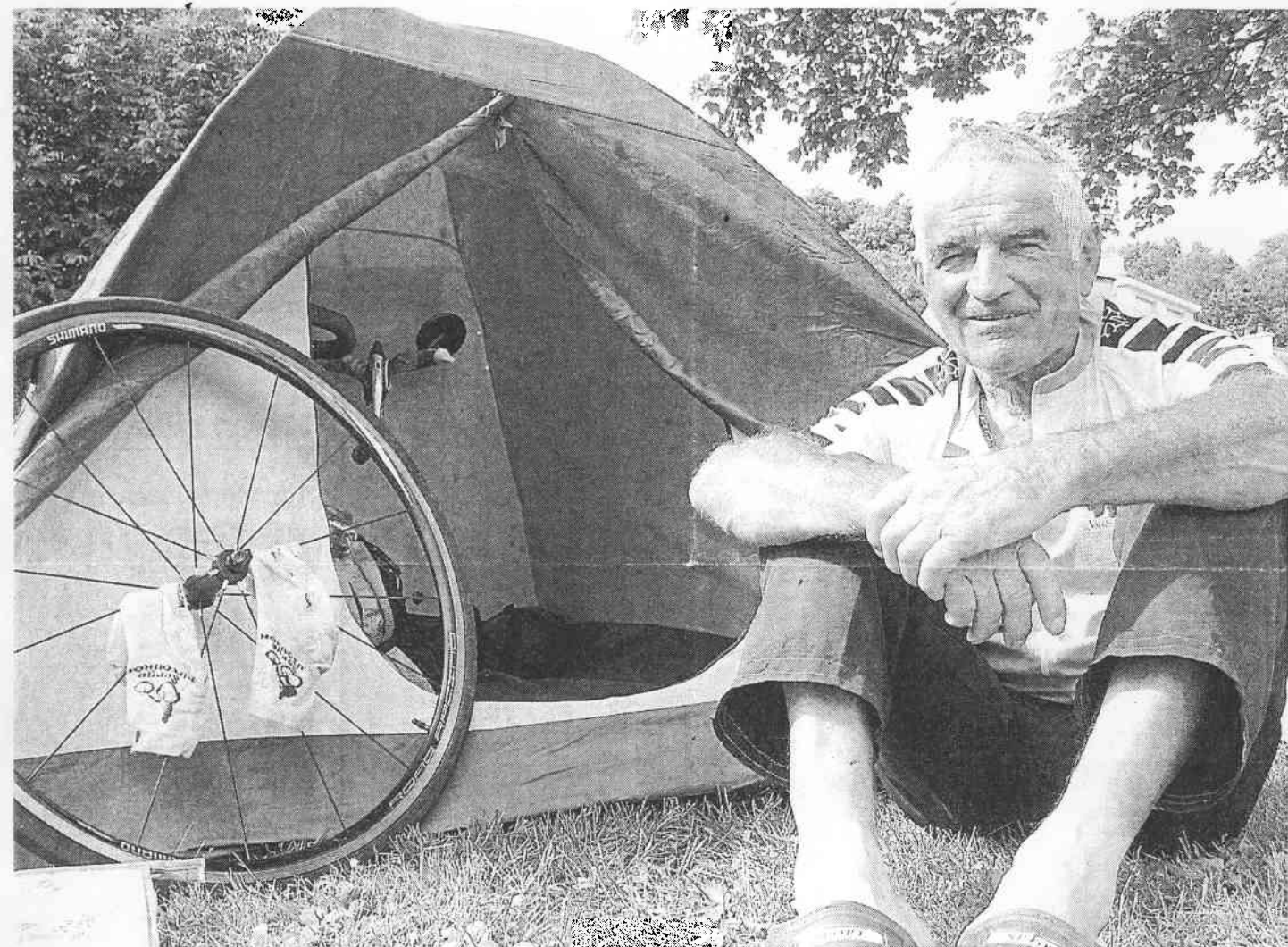


À 76 ans, René fait son tour de France à vélo

Un sacré voyageur que le cyclotouriste posé, pour un soir, au camping municipal. Très zen, l'artisan chauffagiste en retraite pédale et dessine l'hexagone.



René Bedel apprécie l'étape, à Saint-Caradec.

À Saint-Caradec, une petite tente, discrète, montée en fin d'après-midi ce mardi. Sur une roue de vélo, une paire de socquettes sèche au soleil. Assis en tailleur, René Bedel savoure la halte hennebontaise. Des avant-bras singulièrement bronzés contrastent avec un torse tout blanc, dessinant un maillot de cycliste. L'homme n'est plus tout jeune, (76 ans) mais, dans son regard, on lit une sacrée énergie.

Vous voyagez ainsi depuis longtemps ?

Voilà douze jours que je pédale. Je suis d'Auvillar (Tarn-et-Garonne), le plus beau des villages de France,

et je suis parti de Saint-Gérons, en Ariège, le 1^{er} juin. Pour faire le Tour de France cyclotouristique organisé par l'US Métro Paris. Un itinéraire fixé, le plus près possible de la côte et des frontières. Cela fait 4 800 km, avec 51 cols à franchir dont six à plus de 2 000 mètres... J'ai traversé les Pyrénées et je mets le cap sur Calais, après avoir longé les côtes bretonnes. Après, ce sera l'Alsace, les Vosges, le Jura et la descente sur la Côte d'Azur, avec Nice et Montpellier et, enfin, les Alpes.

Et vous comptez arriver quand ?

J'ai deux mois pour le faire mais je compte bien être rentré chez moi pour le 14 juillet. J'ai commencé par les Pyrénées pour me tester mais j'ai eu un temps pourri ! Avec ce vélo de 38 kg, sans les bidons, l'étape quotidienne est de 100 km. Je fais étape vers 17 h. Je me couche vers 21 h et je repars à 8 h.

La forme, ça va ?

Je peine moins qu'il y a 29 ans. Car, vous savez, j'ai déjà fait ce Tour. À cette époque, j'avalais 220 km en moyenne, bouclant le tour en 24 jours. À mon âge, l'important est de savoir gérer sa course. Le mental !

Je suis anti-médicaments et pour la relaxation et le yoga, à fond.

J'ai aussi l'expérience. De la compétition, quand j'étais jeune, quinze ans de judo, un peu de marathon, et du cyclo, à quarante ans. Au palmarès, 1 600 cols différents franchis, le tour de l'Italie, l'Espagne, le Colorado...

Alors, aujourd'hui, qu'avez-vous à prouver ?

J'ai quatre enfants et sept petits-enfants. Je fais ça pour eux. Pour leur montrer qu'on peut être valide à tout âge. Et pour leur donner le goût de l'effort car, aujourd'hui, ça manque...